

Professionele psychologische hulp

Algemene Informatie voor de cliënt

Waarvoor naar een psycholoog?

Als klachten niet vanzelf over gaan en je er zelf niet meer uit komt, bieden wij professionele begeleiding voor dagelijks voorkomende en dieperliggende problemen. Voor jonge kinderen, schoolgaande kinderen van basisschool tot voortgezet onderwijs, adolescenten en jongvolwassenen, mensen die midden in het leven staan, maar ook voor de ouder wordende mens en senioren.

Soorten klachten bij jong en oud

- angst, trauma, dwang,
- depressie, overspannenheid, burn-out,
- lichamelijke (pijn) klachten, hoofdpijn/ migraine, rugpijn, whiplash, RSI,
- concentratie, aandacht, planning, ordening
- slaapproblemen,
- last van beperkingen, waaronder ook het ouder worden,
- kinderen met gedrags- emotionele, motivatie problemen. Kinderen die vermijden, moeilijk contact maken. Ook voor school ter ondersteuning van het leerproces (lezen, schrijven, taal, rekenen, concentratie e.d.).

Wat doet een psycholoog?

GB-GGZ: Staat voor kortdurende hulp.

Onze kennis en ervaring dient om snel en doeltreffend de oorzaak van je klachten te doorgronden. We behandelen effectief en in korte tijd, met praktische tips en vaardigheden (3-10 sessies).

S-GGZ: Staat voor langdurende hulp. Onze specialistische kennis dient om dieperliggende patronen te onderzoeken en over een langere tijd met therapie te doorbreken (6-48 mnd).

Inhoud van de behandeling

Intakefase: Deze fase gebruiken wij voor kennismaking, verzamelen van informatie en onderzoek voor een diagnose. We stellen het behandeldoel en de behandelduur vast. Hierbij bespreken we ook bekostiging van het traject.

Behandelfase: Werken aan de oplossing van je problemen of klachten. Hiervoor gebruiken wij evidence based (wetenschappelijk bewezen) technieken, al of niet met internettherapie ondersteund.

Evaluatie en afronding: Het door jou geleerde zet je om in praktische tips voor jezelf om terugval te voorkomen. De huisarts krijgt een terugkoppeling. Voor vervolg kan eventueel een nieuwe verwijzing komen.

Methodieken (wetenschappelijk bewezen)

- **Opllossingsgerichte benadering:** activeren van aanwezige vermogens/mogelijkheden.
- **EMDR:** snel van lastige emoties af bij trauma's, angst, onverwerkte gebeurtenissen.
- **Mindfulness:** voor minder stress, angst en depressie en om lastige situaties te leren accepteren



- Psychologisch diagnostisch onderzoek: voor elke onderzoeksvraag de nodige expertise en meest recente tests.
- Psychotherapie: waaronder Cognitieve gedragstherapie en schematherapie.

Het team

Het gemengd team van (Gz-)psychologen, orthopedagogen en psychotherapeuten (met ieder zijn/haar specialiteiten/kwalificaties) geeft het antwoord voor goede behandeling, of ondersteuning. Onze praktijk is een erkende 'Opleidingspraktijk tot GZ-psycholoog en Psychotherapeut', zowel voor volwassenen als kinderen en jeugd.

Samenwerking

Wij werken samen met huisartsen, zorg- en onderwijsinstellingen, psychiaters, fysiotherapeuten, GGZ's, ziekenhuizen, revalidatieklinieken, gemeenten, diverse bedrijven en andere psychologen. Wij zijn nauw betrokken bij het organiseren van ketenzorg in de regio.

Kosten en vergoeding

Psychologisch Centrum Lambertushof Veghel heeft contracten met de grootste verzekeraarscollectieven en de 19 omliggende gemeenten (voor o.a. kinderen en jeugd) (zie de website onder vergoedingen). Daarnaast maken wij afzonderlijke afspraken met bedrijven voor werkgeverstrajecten en coaching, op offertebasis.

Geen vergoeding voor

Uitgesloten van verzekerde GB-GGZ-zorg is:

Aanmelden en informatie

Standaard gegevens en kort de reden van je aanmelding worden opgenomen. Het kan gaan om een verkennend gesprek, onderzoek, begeleidingsgesprekken, of een (groeps-) training/cur-sus. In ons team wordt je aanmelding toegewezen aan de persoon met de juiste expertise. Jeugdigen en jong volwassenen (vanaf 16 jr.) melden zichzelf aan.

Voor informatie kun je altijd terecht bij ons secretariaat, dagelijks tijdens kantooruren (bui-ten de pauze van 13.00 - 13.30u tot 15.00u). op telefoon 0413 - 319 168 of per e-mail: info@lambertushof.nl. Op onze website vindt je uitgebreidere informatie over alle genoemde onderwerpen www.lambertushof.nl.

- verwerking/ aanpassingsstoornis-sen,
- relatieproblematiek,
- slaapproblemen,
- specifieke fobieën
- leerproblemen,
- IQ onderzoek

Voor deze behandeling krijg je een reke-ning. Mogelijk kun je beroep doen op een aanvullende verzekering.

Kwaliteit

Onze gekwalificeerde psychologen passen meest recente en effectieve onderzoeks-en behandelmethodieken toe. Wij toetsen de effectiviteit van onze behandelingen met voor- en nametingen. Ook hanteren we een evaluatie- én klachtenprocedure. We vragen je daarom een evaluatieformulier in te vullen bij afsluiting van het tra-ject.

Specialisaties

Psychologisch en persoonlijkheids-onder-zoek: tests en specialistische kennis voor A(D)HD, autisme, persoonlijkheid en IQ.

Slaapproblemen: slecht slapen zorgt voor veel functioneringsproblemen. Voor leren slapen zonder medicijnen bieden wij "train je in slaap".

Traumaverwerking: EMDR; een korte ef-fectieve behandeling om schokkende erva-ringen te verwerken, ook bij kinderen.

Voor kinderen: onderzoek en begeleiding van AD(H)D en Autisme Spectrum. Cogmed training voor werkgeheugen. Ook alge-mene ondersteuning.