

## Diagnostiek Kind en Jeugd

### Voor meer inzicht

#### Wat is diagnostisch onderzoek?

Een psychologisch onderzoek is testonderzoek dat uit verschillende onderdelen bestaat. Een deel van het onderzoek kan bestaan uit het onderzoeken van cognitieve vaardigheden, zoals intelligentie, aandacht en concentratie, geheugen en informatieverwerking. Daarnaast kan de sociaal-emotionele ontwikkeling/persoonlijkheid in kaart worden gebracht. Een spel- en/of schoolobservatie kunnen ook onderdeel uitmaken van het onderzoek. Ook is er altijd contact met school en vragen we naar informatie over de vroegkinderlijke ontwikkeling. Met deze tests beogen we om de klacht waarmee het kind of de jongere wordt aangemeld te kunnen begrijpen en verklaren. Daarbij vinden we het belangrijk om handelingsgerichte adviezen te geven. Soms zijn er vanuit een diagnostisch onderzoek aanwijzingen om een classificatie vast te stellen (zoals een ontwikkelingsstoornis, ADHD/autisme) maar dit is geen doel an sich. Het psychologisch onderzoek wordt uitgevoerd door een basispsycholoog, orthopedagoog, GZ-psycholoog of een stagiaire (onder supervisie).

#### Voor wie?

Voor kinderen en jongeren die klachten ervaren op één of meer van de volgende levensgebieden (thuis, school, sociaal, lichamelijk, persoonlijkheid), die zorgen voor belemmering en vastlopen in het dagelijks leven. In een zorgvuldig traject wordt samen met ouders/verzorgers gekeken naar de situaties waarin hun kind

of jongere vastloopt, wat de mogelijkheden van het kind zijn en hoe het kind vervolgens geholpen kan worden.

Wanneer een kind angstig, prikkelbaar, onzeker, somber, druk of agressief is, of moeite heeft met planning, concentratie, het uiten van emoties of sociale contacten, kan psychologisch onderzoek houvast bieden.

#### Contra-indicaties

Contra-indicaties voor aanmelding bij onze praktijk zijn crisisgevoeligheid (zoals acute suïcidale ideaties) en complexe echtscheidingsproblematiek.

#### Wie kan een onderzoek aanvragen?

- Ouders/verzorgers, via de huisarts/ POH-GGZ
- Gemeenten: wijkteams (in overleg met het gezin)

#### Kwaliteit

Wij hanteren een hoge standaard van kwaliteit, waarbij handelingsgerichte diagnostiek het uitgangspunt vormt: proberen het probleem van het kind te begrijpen enerzijds vanuit de mogelijkheden van het kind en anderzijds vanuit de verschillende leefomgevingen van het kind en de gebeurtenissen die daar plaatsvinden. De vragenlijsten en tests zijn wetenschappelijk onderbouwd en voldoen aan de recente beroeps- en interpretatienormen. De ouders/verzorgers worden van het begin tot het einde betrokken bij het proces, zodat we geen belangrijke informatie over het hoofd zien. Diverse specialisten uit de praktijk denken mee om



het beeld met behulp van onderzoek compleet te maken. Dit resultaat bespreken we met de ouders en/of jongere, en we geven een passend advies voor verdere hulpverlening. Tot slot volgt een uitgebreide rapportage met daarin alle resultaten en adviezen, de sterke en zwakke kanten van het kind en praktische, haalbare handvatten voor de ouders/verzorgers, het kind en de leerkrachten, op maat en binnen hun mogelijkheden thuis en op school. Het kind en jeugd team bestaat uit twee GZ-psychologen, een basispsycholoog en een GZ-psycholoog i.o. Daarnaast is er elk jaar een masterstudent psychologie/orthopedagogiek werkzaam.

#### **Contra-expertise**

Wij bieden ook een contra-expertise of aanvullend psychologisch onderzoek op een eerder, elders uitgevoerd onderzoek, indien u meer nodig heeft dan alleen onderzoeksresultaten en algemene adviezen. We vertalen de onderzoeksgegevens naar het kind en geven een advies op maat.

#### **Rapportage**

Na het resultaatgesprek ontvangt u de schriftelijke conceptrapportage van het onderzoek. U kunt hierin eventuele correcties over de door u verstrekte informatie aanbrenge. Daarna wordt een definitieve rapportage opgemaakt en naar u toegestuurd.

Deze is door de psychologen ondertekend, waarmee de rapportage geldig is en het traject afgerond. De verwijzer wordt - alleen met uw toestemming - op de hoogte gebracht met een samenvatting. Er wordt geen elektronische versie verstrekt en alle gegevens worden strikt vertrouwelijk

behandeld.

#### **De rol van ouders/verzorgers**

Ouders zijn doorgaans niet aanwezig bij het onderzoek zelf; u mag in de wachtkamer wachten. U kunt uw kind voorbereiden op het onderzoek door te vertellen dat er iemand vragen zal gaan stellen en dat uw kind opdrachtjes mag maken. Er zal mogelijk ook iemand met uw kind een spelletje doen of op school komen kijken. Daarnaast wordt uw medewerking gevraagd in afstemming en instemming voor het onderzoek en het invullen van vragenlijsten op het gebied van kinder- en jeugdijaren, huidige leefsituatie, huidig gedrag, schoolloopbaan, carrièreverloop en gezondheid.

#### **Kostenvergoeding**

Afhankelijk van de complexiteit van de vraag kunnen we diagnostisch onderzoek inzetten binnen de basis of specialistische GGz. Met een geldige verwijzing van de huisarts, kinderarts of de gemeente, worden de kosten volledig vergoed vanuit de jeugdwet.

